

## LA COLONSCOPIA

La colonscopia è un esame della durata di circa 20 minuti che consente la **visualizzazione** della **superficie interna** del colon-retto (mucosa) permettendo di individuare segni di infiammazione, polipi o tumori. All'occorrenza la colonscopia acquisisce un ruolo terapeutico permettendo di **rimuovere lesioni precancerose** della mucosa (polipectomia o mucosectomia). L'esame viene eseguito attraverso l'ano, con il paziente disteso sul fianco di sinistra e sempre dopo avere posizionato un accesso venoso mantenendo un costante monitoraggio dei parametri **vitali**. Si utilizza uno **strumento flessibile** del diametro di circa 11 mm dotato di una telecamera ad alta definizione sulla punta che consente di visualizzare la mucosa del colon. Quando necessario si ricorre ad una minima insufflazione di aria o, se disponibile, di anidride carbonica e si utilizza irrigazione con acqua per rimuovere eventuali residui fecali.

Prima dell'esame è essenziale un'**adeguata preparazione intestinale** per permettere all'operatore di visualizzare in maniera appropriata la mucosa del colon, riducendo di conseguenza il rischio di non evidenziare la presenza di polipi o lesioni sospette. Oggi sono disponibili in commercio **preparazioni intestinali** a basso (2 litri) o bassissimo volume (1 litro) che rendono molto più semplice assumere l'intero preparato al fine di ottenere un'ottima pulizia del colon.

In merito al timore di sentire dolore durante l'esame una recente **collaborazione** tra la **Società Italiana di Endoscopia Digestiva e la Società Italiana di Anestesia e Rianimazione** ha consentito di uniformare i protocolli di sedazione ed analgesia prima di iniziare la colonscopia. La possibilità di somministrare farmaci ansiolitici ed antidolorifici oppioidi rende l'esame indolore per il paziente evitando di lasciare un ricordo spiacevole che possa condizionare l'eventuale ripetizione della procedura in futuro.



Regione Siciliana



federfarma  
u.ti.farma.

Unione Italoian di Farmacia della provincia di Palermo



## RICORDA ANCHE GLI ALTRI SCREENING!

### • Screening mammografico

*Donne dai 50 ai 69 anni*



### • Screening Cervico Carcinoma

*Donne dai 25 ai 64 anni*



### • Screening del Colon Retto

*Uomini e Donne dai 50 ai 69 anni*



Per informazioni e prenotazioni:

**numero verde 800 833 311**

**coscreening@asppalermo.org**



**CENTRO GESTIONALE SCREENING**

# SCREENING COLON DAY

Il tumore del colon retto non ha scampo.  
Con il SOF test puoi prevenirlo!



**SCREENING**  
ASP PALERMO

## COSA SONO GLI SCREENING?

Evidenze scientifiche dimostrano che gli **Screening**, applicati in ambito oncologico, sono efficaci nel cambiare a storia naturale di alcuni tumori: in molti casi riescono a individuare la malattia in una fase in cui la terapia ha una elevata probabilità di successo, consentendo comunque di migliorare la qualità della vita.

Gli Screening Oncologici sono una componente fondamentale della sanità pubblica in Italia.

## TUMORE DEL COLON RETTO

Il tumore del colon retto è il terzo tumore più frequente in Italia e il secondo per mortalità. Può colpire sia gli uomini che le donne, soprattutto dopo i 50 anni. Lo Screening e la colonscopia sono efficaci nella prevenzione.

## SCREENING COLON RETTO

Il Sistema Sanitario Nazionale offre gratuitamente a tutti i cittadini tra i 50 e i 69 anni un test semplice e sicuro per la ricerca del sangue occulto nelle feci (SOF). Il test si fa a casa, senza restrizioni alimentari.



Inquadra il QR code per trovare la farmacia convenzionata più vicina!



## L'ESAME PUOI FARLO A CASA

### Istruzioni per il prelievo di un campione di feci per la ricerca del sangue occulto



1 • Le è stato consegnato un preparato composto da un flacone e una busta di plastica

2 • Estragga il flacone dalla busta e lo apra sollevando il tappo, facendo attenzione a non versare il liquido contenuto



3 • Introduca la punta del bastoncino nel campione di feci e la striscia in due parti diversi avendo cura che **solo una piccola quantità** di feci rimanga attaccata

4 • Introduca il bastoncino nel flacone



5 • richiuda accuratamente ed agiti per qualche secondo

6 • Inserisca nell'apposita busta di plastica e conservi in frigorifero prima della riconsegna, che deve avvenire al massimo entro due giorni



Se il test è **negativo** si ripete dopo due anni.

Se il test è **positivo** è necessaria una colonscopia, che permette di esaminare il tratto d'intestino colon retto e di rimuovere eventuali polipi, lesioni benigne che possono trasformarsi in tumore.

La colonscopia è gratuita e si può fare anche in sedazione.

